



ハローフレンズ!!



HELLO!! FRIENDS

2022

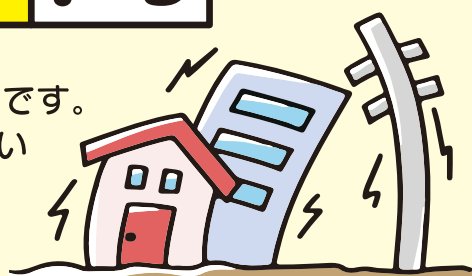
9月号

＼ご自宅の防災を見直しませんか？／

9月は防災月間

備えあれば
憂いなし!

9月1日は「防災の日」、そして9月全体は「防災月間」です。
1923年に関東大震災が起こったこと、9月は災害が多い
ことから、「災害に備えつつ知識を深めるため」に
制定されました。



家族みんなで確かめよう。

わが家の

防災対策チェック!

- | | |
|---|---|
| ☒ 災害時、家族の役割分担は決めている? | ☒ 窓などガラスの飛散防止はしてある? |
| ☒ 家族同士の連絡方法を決めている? | ☒ 棚上の物の落下防止はできている? |
| ☒ 避難場所や経路はわかっている? | ☒ ベランダや、屋根・塀など家の周りは大丈夫? |
| ☒ 非常持ち出し袋の中は点検してある?
また、すぐ取り出せる場所にある? | ☒ 消火器類はある?
古くなっていない? |
| ☒ 家具・電化製品の固定や転倒防止は大丈夫? | ☒ いち早く災害情報を把握する手段はある? |

刈谷市民ボランティア活動センター主催の
展示型『まなぼうさい』に出店協力しました。

普段使いができる
ローリングストックの展示



断水時に大活躍の
ウォーターサーバーの展示



中日新聞にも
掲載されました。

各、自治会から視察に来ていただきました。



まごころ制度のご案内

まごころ制度ってなに？

**子育て世代、高齢者世代を
サポートする制度です！**



対象の方は、まごころ制度(お届け料無料もしくはお届け料半額)がご利用できます。
まごころ制度をご利用するには別途申請が必要です。
・個人宅配をご利用の方の制度です。・グループでご利用の場合は適用されません。

お届け料 **0円(無料)**

★妊婦さん、3歳未満のお子様をお持ちの方

★高齢者世帯

65歳以上のみの世帯が対象です。

★障がいをお持ちの方

ご本人または同居のご家族が「障がい者手帳1・2・3級」、
「療育手帳」または「特定疾患・小児慢性特定疾患医療受
給者証」保持者の方が対象です。

★要支援・要介護認定を受けている方

ご本人または同居のご家族が「介護保険被保険者証」を
支給された「要支援・要介護」認定者の方が対象です。



お届け料 **半額(137円(税込))**

★3歳から小学校入学までの

お子様をお持ちの方



・ご利用をご希望の方は

コールセンター(0120-526-286)

もしくは**配達担当者**までご連絡お願いいたします。

※子育て支援の方は満期時に自動的に通常お届け料に移行と
なります。

次回口座 引き落とし日 のご案内

金融機関月度振替日

振替日 2022 10/5(水)

企画回	お届け週
8月3回	(8/15~8/19)
8月4回	(8/22~8/26)
8月5回	(8/29~9/2)
9月1回	(9/5~9/9)
9月2回	(9/12~9/16)

5回分の対象商品ご購入金額が15,000円(税込16,500円)
以上でお届け料が無料になります

振替日 2022 11/7(月)

企画回	お届け週
9月3回	(9/19~9/23)
9月4回	(9/26~9/30)
10月1回	(10/3~10/7)
10月2回	(10/10~10/14)

4回分の対象商品ご購入金額が12,000円(税込13,200円)
以上でお届け料が無料になります

カタログ・注文書 停止のお知らせ

現在、4週間以上継続して商品のご利用が無い場合、カタログ・注文書の発行を自動的に停止させていただきます。

利用再開をご希望される方は、
お申し出下さい。
直ちに再発行いたします。

「ローリングストック」の考え方

基準

- 常温保存が可能なもの
- そのまま食べられるレトルト食品・加工食品
- 日常生活を維持するための最低3日～1週間の備蓄

ストレス軽減のため、
なるべく普段通りの
食事を再現



おかず



おかず



ごはん

水分・栄養価
を摂取できる
よう配慮



水分



軽食

精神的な
不安が
緩和される
甘いもの



間食

発災時は備蓄品の食べる優先順位があります。



発 災

1日～7日



ライフライン停止

8日以降



ライフライン復旧

発 災

1日目

2日目

3日目

4日目

5日目

6日目

7日目

水および水分(大人1日3リットル)

冷蔵庫内
の食品

生鮮食品
野菜類
冷凍食品
パン類

ローリングストック
している食品

レトルト食品、
インスタント食品、米類、
麺類、ガムや菓子類、
栄養補助食品、乾物、
缶詰類、瓶詰め加工食品
など

8日目

救援物資の再開を想定



ハローフレンズ!!
HELLO!! FRIENDS

Kコープ中央 店舗のお知らせ!

※数量限定で販売しております。
売り切れ次第終了となります。
ご了承くださいませ。

9/9
(金)
販売開始

大分



菊家
蜜衛門

1個

150円
(参考税込価格 162円)

9/16
(金)
販売開始

北海道



四季舎

黄金スイートポテト

1個

140円
(参考税込価格 151円)



まるごと
スイートポテト

1個

550円
(参考税込価格 594円)

9/23
(金)
販売開始

静岡



おいもや
二代目干し芋

1個
(150g)

538円
(参考税込価格 581円)

芋甘納豆

1個
(130g)

676円
(参考税込価格 730円)

9/30
(金)
販売開始

愛媛



母恵夢本舗

ベビー母恵夢

1個

80円
(参考税込価格 86円)

ベビー母恵夢(焼き芋)

1個

100円
(参考税込価格 108円)

おいものスイーツ

店舗
組合員
募集

宅配ご利用の皆様は、
手続き簡単♪
即日発行!!



サービスカウンターにて受付中!!
お申し込み時に組合員コードをお伝えください。
手続きがスムーズになります。



オリジナルエコバッグ1枚プレゼント!!

エクセルグランデ刈谷銀座タワー GINZA TREE+ 1F

刈谷市銀座3丁目34番地1
TEL 0566-55-8816

営業時間

ハローフレンズ
全日 10:00~20:00
キーズカフェ
月~金 10:00~20:00
土・日 8:00~20:00



無料 テナント共有駐車場 53台あります!!

KEY'S CAFE
刈谷銀座店

ひよこ豆と野菜の
トマトカレー

NEW

低脂肪で高たんぱく質
ビタミンBが豊富なひよこ豆・ハト麦使用



単品

650円
(参考税込価格 715円)

ドリンクセット
(コーヒー・紅茶・ジュース)

800円
(参考税込価格 880円)