



HELLO!!! FRIENDS

ハローフレンズ!!

2018

10月号

2018年度『定期商品、年末商品展示・試食交流会』開催のお知らせ

毎年組合員さまからご好評いただいております商品展示・試食交流会を今年も開催いたします。展示・試食のほかにも、豪華賞品の当たる抽選会やお子さまの遊べるコーナーもご用意しています。ご家族・ご友人をお誘い合わせの上ご来場ください。

常滑会場

日時

10月13日(土)

10:30~13:30(13:00受付終了)

会場

かりや愛知中央生活協同組合
常滑センター
※常滑市大曾町4-45-1

刈谷会場

日時

10月20日(土)

10:30~13:30(13:00受付終了)

会場

かりや愛知中央生活協同組合
本部事務所
※刈谷市東陽町1-11

昨年の 参加者の声

- ・初めて参加しましたが、目新しい商品がたくさんあって楽しかったです。
- ・種類がいろいろあるものを食べ比べできて次回購入するときの参考になりました。
- ・家族で楽しめました! 子供向けのクイズが楽しかったです。

毎年大人気の
コースケも来るよ!
待ってま〜す♪



昨年の常滑会場



昨年の刈谷会場



便利な予約注文 ご活用ください

10月1回より
予約注文がスタート!

対象商品を一度登録すれば、毎週届いて、買い忘れ防止になるほか、2点以上登録いただければ、1点あたり5円引になり大変お得です!

※同じ商品を2点以上でも5円引になります

ご登録は
とっても
簡単!

対象商品から登録したい商品を選んで、注文書の「予約注文」欄に数量をご記入いただくだけ!
注文書提出の翌々週から毎週予約注文数をお届けします。

予約注文

5円引
よりどり
2点以上で

特価時は特価でお届け

予約注文対象商品は、
全部で28点!
このマークが目印です!

少量パックコーナー ご活用ください

10月1回より P35 に 以前よりご要望の多かった
少量パックコーナーを
新設しています! 少量パック商品を集めた
コーナーを作りました。



「お気に入りの商品なんだけど、量が多くて困る…」
「1食分だけ試してみたい!」
そんな方に便利です。
是非ご活用ください。

食のプチ講座「牛乳を知ろう！」開催しました

四日市酪農さんご協力のもと、

食のプチ講座「牛乳を知ろう！」を開催しました。

8/22(水)
安城市民交流
センターにて

まずは、牛乳についての勉強。
生産者紹介、飼料のこだわり、製造工程を学び
また牛乳の飲み比べをしました



低温殺菌牛乳の
ほうがスッキリしているね♪

それでは、みなさん
手を合わせて…



いただきま〜す♪



喫食の間に今回の料理について、
噛む大切さについて食育を行いました。

いよいよ調理実習です。



手を切らないように
気をつけてね



最後に四日市酪農の牛乳製品を試飲・試食しました。

参加者の声

- ・酪農家さんの様子が知ることができてよかった。
- ・はっ酵飼料など製造までの流れを聞いてこだわりの牛乳であることがわかった。
- ・カレーが簡単に出来て驚いた。トマト、ナス、コーンの苦手な息子も食べられたのでよい機会になった。
- ・低温殺菌牛乳・ノンホモ牛乳といちごの飲むヨーグルトは驚くほどおいしかったです。

完成です

【今回の料理】
牛乳カレー、
水切りヨーグルト
フルーツ添え



牛乳が飲みきれないときにはこれ！

簡単

野菜たっぷり 牛乳キーマカレー

【材料】 1食分

- ・冷凍豚ミンチ…50g
- ・野菜…合せて150g
(にんじん、たまねぎ、とまと、なす、じゃがいも)
- ・水…80ml
- ・カレールー…20g
- ・スイートコーンドライパック…15g
- ・四酪低温殺菌牛乳…50ml
- ・ご飯…茶わん1杯分(約150g)

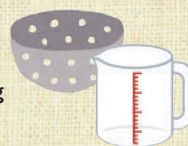
【作り方】

- ①野菜は細かくカットする。
- ②強火で冷凍豚ミンチを凍ったまま炒める。(油は要りません。)
- ③半分火が通ったら①の野菜を入れて炒める。
- ④水を入れ、煮る。
- ⑤中火にしてコーンを入れ、カレールーを入れる。
- ⑥カレールーがなじんだら低温殺菌牛乳を少しずつ入れる。
- ⑦ひと煮立ちしたら火を止める。

水切りヨーグルトのフルーツ添え

【材料】 1食分

- ・鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
又は鈴鹿山麓加糖ヨーグルト…100g
- ・冷凍フルーツ…50g
- ・バナナ(カットする)…1/2本



【作り方】

- ①ザルにきれいに洗ったガーゼを敷き、ヨーグルトを入れ、1時間以上、水切りする。
- ②冷凍フルーツとカットしたバナナを器に入れ、ヨーグルトをかける。

POINT

この時水切りした後の液体(ホエイ(乳清))が出来ます。栄養満点なので捨てるのはもったいない! 水の代わりにカレーやみそ汁に入れたり、牛乳と混ぜてラッシーにするのもよいです。

仲間づくりキャンペーン大好評開催中

11/16(金)まで

新規でご加入いただいた組合員さんの
喜びの声を紹介します!

子供には安全なものを食べさせたくて加入しました。
鎌倉ウィナーは、子供たちの大好物になりました♪
(緑区在住 新規組合員さん)

ネットからの
ご紹介はこちら♪



仕事が忙しく、家事が大変なので加入しました♪
食材セットをはじめ、便利な商品が多くて、とても
たすかってます! (刈谷市在住 新規組合員さん)

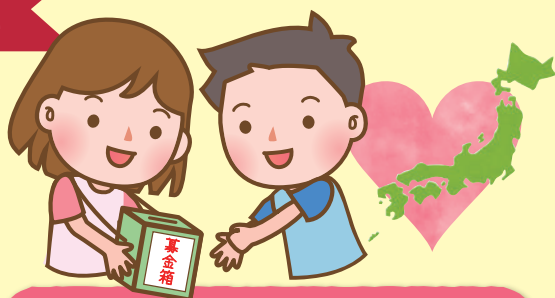
特典いっぱいこの機会にお知り合いの方を、是非、ご紹介ください!

『西日本豪雨緊急支援募金』のお礼

皆さまより心温まるご支援をお寄せいただきました
こと、お礼申し上げます。
8月2回から8月4回の注文書にて受付をさせていた
だきました。

現金募金 2,364,000 円
ポイント募金 492,753 円

計 2,856,753 円



お寄せいただきました募金は、
日本赤十字社を通じて被災地
の支援に役立てられます。ご協力
ありがとうございました。

★10月2回以降の注文書で『平成30年北海道胆振東部地震災害』の募金受付を行います。引き続きご協力をよろしくお願いします。

『ひかりのさとバザー』のお知らせとバザー用品提供のお願い

毎年、組合員の皆様にご協力をいただいております「ひかりのさと
(身体障がい者支援施設)バザー」のお知らせと「バザー用品提供」のお願いです。

バザーは**11月3日(土・祝)10時から12時まで**行います

バザー
内容

バザー用品の即売、模擬店などが開かれます。収益は、ひかりのさとの
運営資金に使われます。皆様、お誘い合わせの上、是非ご来場ください。



バザーに提供していただける
バザー用品がありましたら、
10月26日(金)までに生協の
担当者にお渡しください。
(大きな物は生協までご連絡く
ださい。)

お受けできるもの(新品)

・日用品 ・家庭用品 ・和服 ・かばん ・本
・装飾品 ・新品衣料 ・布地 ・食料品(期限切れでないもの)など
・手作り品 ・おもちゃ ・靴 ※和服と本は中古でも可

受付できない商品

・電化製品 ・陶器 ・人形 ・家具
・ガラス製品 ・中古衣料 ・楽器 ・スポーツ用品
・布地(ニット) ・中古品

ひかりのさと

東浦町緒川東米田56番地
TEL0562-83-9938



担当者のおすすめスポット 大高緑地公園



担当者コメント(角屋祐介担当)

こんにちは！ 緑区・安城コースを担当している角屋です。緑区は、なんといっても大高緑地公園がおすすめ！ 小さなお子様から大人まで幅広く楽しめます。中でも2016年7月にオープンしたディノアドベンチャー名古屋は園内に実物大の恐竜がいるテーマパークです。人体をセンサーが感知すると恐竜たちが動く仕組みになっていて、リアルで迫力満点です。舗装されているのでベビーカーも大丈夫。皆様も是非来場されてはいかがでしょうか？



大高緑地公園(一部有料施設あり)

所在地:愛知県名古屋市長区大高町字高山1-1

芝生広場を中心に、ゴーカートが走る交通公園、デイキャンプ場、小さな子どもでも楽しめるベビーゴルフ場などがあります。

子どもたちに人気のスポットは、2匹の恐竜滑り台と大型複合遊具がある恐竜広場。

芝生の斜面を段ボールやソリで滑り下りる遊びも大人気です。

木漏れ日が射す竹林散策路、花木園は、四季折々の花が咲き誇っています。

GYAAAAOOO!



Facebook始めました <https://www.facebook.com/kariyacoop/>

おすすめ商品・レシピなどをご紹介します 組合員様からの“いいね!”お待ちしております



金融機関月度振替日

振替日 2018 11/5(月)

企画回	お届け週
9月3回	(9/17~9/21)
9月4回	(9/24~9/28)
10月1回	(10/1~10/5)
10月2回	(10/8~10/12)

4回分の対象商品ご購入金額が12,000円(税抜)以上でお届け料が無料になります

振替日 2018 12/5(水)

企画回	お届け週
10月3回	(10/15~10/19)
10月4回	(10/22~10/26)
10月5回	(10/29~11/2)
11月1回	(11/5~11/9)
11月2回	(11/12~11/16)

5回分の対象商品ご購入金額が15,000円(税抜)以上でお届け料が無料になります

カタログ・注文書
停止のお知らせ

現在、5週間以上継続して商品のご利用が無い場合、カタログ・注文書の発行を自動的に停止させていただきます。
利用再開をご希望される方はお申し出いただければ直ちに再発行いたします。

文化教室受講生募集!



コープ中央では様々な文化教室を開講しています。
皆さまコープ中央を通じて新しい活動を始めてみませんか?

〈教室一覧〉

書道 YOGA(ヨガ) トールペイント 英会話

パッチワーク フラワーデザイン キャベツリミック パソコン

アロマセラピー 若返り顔トレ リンパストレッチ

い〜ないちゴリミック

詳しくは、かりや愛知中央生活協ホームページをご確認ください。



生協クイズ 正解者の中から抽選で3名様に生協商品をプレゼント!

問題

①10月1回よりスタート!
「予約注文」と「○○○○○コーナー」
ヒント:本誌p.1

②食のプチ講座で、キーマカレーに
使用された牛乳は?「四酪○○○○牛乳」
ヒント:本誌p.2

応募方法

下の応募用紙にクイズの答えと必要事項をご記入の上、配達担当者へお渡しください。

応募締切

10月19日(金)必着 *当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募フォーム



応募用紙

コース	クイズの答え ①	②
組合員コード	フリースペース (Q&Aで取りあげてほしい質問やご意見等、ご自由にお書きください)	
班名		
名前		