



# HELLO!! FRIENDS

ハローフレンズ!!

2018  
4月号

5月5日は端午の節句! コープ中央では4月4回カタログで下記商品を掲載します♪



**商品特徴:**  
ちまき

- ・国産うるち米の米粉を使用
- ・北海道産てん菜糖を使用
- ・新潟産の笹でおばあちゃんが1つひとつ手巻き



**商品特徴:**  
柏餅

- ・国産上新粉100%
- ・北海道産小豆100%のつぶあん
- ・砂糖もよもぎも国産

## ちょっと豆知識

その昔、中国の詩人、屈原が国の将来を心配して入水自殺し、それをあわれんだ人々が水中に供え物として餅を投じました。その際、龍に盗まれてしまわないように、楝樹(れんじゅ)の葉で餅を包み邪気を払う五色の糸で縛ったのが、ちまきの起源とされ、命日の5月5日にちまきを食べる習慣ができたといわれています。

## ちょっと豆知識

柏餅は江戸時代に出来た日本独特のものです。柏は昔から神様へのお供え物を盛るための器として使われ、柏の木は神聖なものとされていました。また、柏は冬を越えて、次の新芽が出るまでは古い葉が落ちないという特性があります。このことから、「跡継ぎが絶えない」子孫繁栄の意味が込められた縁起の良い食べ物とされています。

## 商品スタッフより

ちまきも柏餅も、冷凍でありながら生地はモチモチとしていて、味も生のものにも劣らないです。また、冷凍だから、保存料をはじめとする余計な添加物を使用せずに作れます。昨年も大好評でした!是非お試しください♪



## 鯉のぼりクレープ



**材料** 直径26cmフライパン 6枚分

【クレープ生地】  
薄力粉…35g 粗精糖…20g  
卵(溶く)…2ヶ 牛乳…100cc  
バター(食塩不使用)…10g  
バター(フライパン用)…5g

【具材】  
生クリーム…200cc、粗精糖…10g  
バナナ(斜めスライス)…2本  
苺(縦スライス)…3ヶ  
キウイフルーツ(半月)…2ヶ  
ファミリーチョコレート…5~6個

**下処理** 卵と牛乳を常温に戻す(10分程度)。  
※溶かしバターを入れるので温度差をなくすため。

- 作り方**
- ①ボウルに小麦粉をふるい入れ、粗精糖を入れて泡立て器でかき混ぜておく。
  - ②卵を溶き、牛乳と混ぜ合わせる。
  - ③①に②を少しずつ入れだまにならないようにかき混ぜる。
  - ④レンジでバターを溶かし、③に入れる。
  - ⑤フライパンにバターを入れて、熱し、溶けてふつつつしてきたら、キッチンペーパーで拭きとる(キッチンペーパーは今後使うので捨てない)。
  - ⑥クレープ生地を焼く(約6枚)。
  - ⑦⑥をバットに広げて冷ましておく。
  - ⑧生クリームと粗精糖を混ぜ角が立つまで泡立てる。
  - ⑨フルーツをカットする。
  - ⑩小さめのポリ袋にチョコを入れて、湯煎で溶かしておく。
  - ⑪デコレーションする。



# お取り寄せスイーツ特集

他にもスイーツがたくさんあります。  
カタログをお楽しみに♪

4月4回、4月5回の  
掲載アイテムは  
こちらからも  
ご覧になれます。



GWが近づき、子どもの日や母の日と行事の多い季節となりました。生協では3週に渡り、スイーツ特集を掲載します。手土産に、自分へのご褒美に、と是非ご利用ください。

## おすすめスイーツ

4月3回(4/2~4/6配布)

### PABLO プレミアムチーズタルト

1,580円(税込1,706円)

表面をカリカリにブリュレした  
上質で濃厚な美味しさ。

焼きたてチーズケーキ専門店「PABLO」より  
厳選した2種のチーズを使用したまるやかで贅沢な  
味わいです。



4月4回お届けです。  
4月23日(月)~4月27日(金)

4月4回(4/9~4/13配布)

### ルタオ ドゥーブルフロマージュ

1,600円(税込1,728円)

ミルク感と口どけがアップ。  
ルタオを代表する傑作ケーキ。

北海道・小樽の人気洋菓子舗「ルタオ」より  
やわらかな口あたりのレアチーズケーキとしっかり  
したコクを感じるベイクドチーズケーキのコン  
トラストで美味しさを堪能していただけます。



4月5回お届けです。  
4月30日(月)~5月4日(金)

4月5回(4/16~4/20配布)

### 六花亭 母の日詰合せ

10個入 1,009円(税込1,089円)

母の日専用パッケージでお届け。

マルセイバターサンドや、マルセイバターケーキ  
など、六花亭人気商品の詰合せです。



※パッケージ、内容は変更になる場合が  
ございます。詳細はカタログをご覧ください。

5月1回お届けです。  
5月7日(月)~5月11日(金)

## 「田植え体験」の参加者を募集します!

毎年大人気の「田植え体験」を、  
今年も募集します。

地元、安城市でとれるお米「あいち  
のかおり」の田植え体験です。

田植え体験はもちろん、ミニラン  
チやクイズも企画しています。

JAあいち中央さん協力のもと、  
地元米のすばらしさと地産地消を  
すすめて参ります。

たくさんの参加をお待ちしています。

**日 時** 5月19日(土)10:00~12:30

**募集人数** 50名(大人・小人含む)※雨天中止

**参加費** 大人(中学生以上)400円  
小人(4歳~小学生以下)200円  
※3歳以下 無料

**場 所** 安城市榎前町内田んぼ

**内 容** ・田植え体験 ・ミニランチ  
・田植え機実演 ・ミニクイズ

**受付方法** 下記申込書・電話・Webのいずれかで申込みをしてください。

※応募者多数の場合、抽選となります。

※当選者は5月2日(水)~8日(火)にご連絡します。

**締 切** 4月27日(金)まで



田植えイベント  
申込みフォーム



## 「田植え体験」参加申込書

衣浦センター 管理課 大河内行き

コースNo.		組員コード						
連絡先		組員名						様

参加人数		
大人	小人(4歳~)	3歳以下
名	名	名

※恐れ入りますが、紛失防止の為、廃棄カタログと混ざらないようにご提出下さい。



6/15金まで

# 春の仲間づくりキャンペーン開催中

## こんな方をご紹介します!

### 子育てママ

離乳食って手間が...



### コープ中央が

食の安全が気になる方

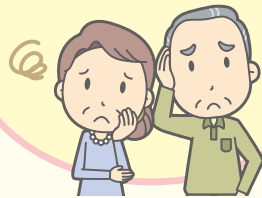
何を基準に食品を選ばいいのかしら...



全て解決してくれるのじゃ

### 買い物に悩む高齢者

免許を返納してから買い物が大変で...



### 仕事忙しいお母さん

子供達に早くご飯を作らせないで...



## もらって嬉しい冷凍食品を **3品** プレゼント!

### 紹介特典

紹介者が加入でもれなく...



たご焼き



国産若鶏のチキンナゲット



MOW3

### 2名様以上紹介特典

(例)2名紹介は1点  
3名紹介は2点プレゼント



ミックスキャロット

### 加入特典



生協限定 夏火炒めチャーハン



こだわりのチキンナゲット



MOW3

ネットの紹介はこちらから



組合員さんの声にお応えして、商品カタログ34ページのベビー用品コーナーが更に充実しました。

## 約2cm角のかわいいキューブ、「バランスキューブ」が新登場♪

### バランスキューブ(赤・白)



**赤** トマト、椎茸、玉ねぎ、にんじん、りんご

**白** 豆乳、牛乳、大豆、ごま

380円 (税込410円)

### バランスキューブ(緑・黄)



**緑** かぼちゃ、とうもろこし、ほうれん草、じゃが芋

**黄** かぼちゃ、にんじん、玉ねぎ

380円 (税込410円)

### バランスキューブとは??

「素材そのもの」の美味しさを味わえる便利な離乳食用食材。初めて食べる場合には、少量ずつ、赤ちゃんの様子をみながらあげてください。キューブタイプなので、必要な分だけ取り出して使い、とろみをつければ手軽なスープに。お粥や野菜、豆腐、パスタ等と和えてご使用ください。

### 赤キューブのパスタ

### バランスキューブを使ったアレンジレシピ (^^)

### キューブポタージュ



#### 材料

・赤キューブ...2粒 ・パスタ(乾麺)...15g  
・トマトケチャップ...少々 ・水...大さじ1

#### 作り方

- ①パスタはやわらかく(通常の1.5~2倍の時間)茹で、食べやすい大きさに刻む。
- ②解凍した赤キューブにケチャップ、水を加え弱火で煮る。
- ③①を加えてさらに煮込んで仕上げる。

※パスタを茹でる時は塩を使わずに、水だけで茹でましょう!その分ゆで上がるのに時間がかかるので注意。

#### カミカミ期 (9~11か月)



#### 材料

・緑キューブ...1粒 ・黄キューブ...1粒  
・牛乳...大さじ1杯

#### 作り方

- ①緑・黄キューブをお召し上がり方通りに解凍する。
- ②牛乳を入れ、全体的に混ぜ合わせる。
- ③ラップをし、800Wで約1分加熱する。

※大人用にはコンソメと塩・こしょうで味付け。仕上げにパセリを飾る。夏には冷製スープとしてもおすすめです。

#### ゴックン期 (5~6か月)



## 担当者のおすすめスポット 刈谷市 亀城公園



担当者 川村

刈谷の亀城公園は桜の名所として知られています。公園の中央に大きな池があり、周りには多くの桜が植わっています。昼の眺めも素晴らしいですが、お勧めしたいのは夜桜です。ライトアップされた桜が水面に映って、思わず息を飲むような光景です。夜桜見物で、いつもとは違う雰囲気を楽しんでみてはいかがでしょうか。



### 亀城公園

住所: 刈谷市城町1-1-1 例年の見頃: 3月下旬 ~ 4月上旬  
本数: 約400本 主な種類: ソメイヨシノ  
夜桜観賞: 4月15日まで、日没~21:00 ※開花状況により変更有



## 誕生日は、ポイント2倍プレゼント

例: 5月が誕生日の方は、5月1回~5月4回が対象です

### 金融機関月度振替日

振替日 2018 5/7 (月)

企画回	お届け週
3月3回	(3/19~3/23)
3月4回	(3/26~3/30)
4月1回	(4/2~4/6)
4月2回	(4/9~4/13)

4回分の対象商品ご購入金額が12,000円(税抜)以上でお届け料が無料になります

振替日 2018 6/5 (火)

企画回	お届け週
4月3回	(4/16~4/20)
4月4回	(4/23~4/27)
4月5回	(4/30~5/4)
5月1回	(5/7~5/11)
5月2回	(5/14~5/18)

5回分の対象商品ご購入金額が15,000円(税抜)以上でお届け料が無料になります

### 事業政策紹介 生協事業の考え方を毎回紹介します

#### 食品の安全性に関する政策 編

##### 輸入原料の取り扱い基準について その①

普段のくらしに必要な品揃えを行うため、国産原料を優先しつつ、輸入原料も適切に組み合わせながら、商品の取り扱いを行います。もともと生産量が少ないもの、異常気象、災害などにより収穫量が減少した時には、量の確保や価格を安定させるため、取り扱い基準に照らし合わせ、安全性が担保された商品のみを提供します。

すべての事業政策は、コープ中央HPで閲覧できます

## 生協クイズ 正解者の中から抽選で3名様に生協商品をプレゼント!

**問題** ①4月3回カタログより3週連続で掲載します。「お取り寄せ〇〇〇〇特集」  
ヒント: 本誌p.2

②ベビー用品コーナーに新登場! 「バランス〇〇〇〇」  
ヒント: 本誌p.3

**応募方法** 下の応募用紙にクイズの答えと必要事項をご記入の上、配送担当者へお渡しください。 **応募締切** 4月20日(金)必着 \*当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募フォーム

### 応募用紙

コース		クイズの答え ①	②
組合員コード		フリースペース (Q&Aで取りあげてほしい質問やご意見等、ご自由にお書きください)	
班名		.....	
名前		.....	