コープ中央

ハローフレンズ!!

HELLO!! FRIENDS

vol.47
2017.9

親子ふれあいイベント 四日市酪農牧場見学報告

7/31(月)「低温殺菌牛乳」でお馴染みの四日市酪農さんの牧場を見学させていただきました。当日は25名の組合員さんに参加していただきました。乳牛の飼育を通して、生産者さんの愛情とこだわりが感じられる一日でした。

牛ってよく見るとかわいいね。

低温殺菌ってこだわりがあるのね。

勉強会

生乳から牛乳へ。分かりやすい説明と熱い想い。たくさんの人が携わって1本の牛乳ができていることを学ばせていただきました。

これが牛乳になるんだね。

搾乳体験

初めて体験する子どもさんも多く、最初は大きな牛にびっくりしながらも搾乳体験をしました。

ロゲイニング大会

牧場を走り回り表の文字を完成させるというゲームでは子どもたちも大はしゃぎでした。

なにかいいものもらえるかな。

アイスクリーム作り

卵、牛乳、生クリーム、砂糖のみを使ったシンプルなアイスクリームにチャレンジ。あまりの美味しさに感動しました。

シンプルな牛乳アイスって美味しいね。

低温殺菌牛乳の美味しさの秘密は新鮮であること!

地元5戸の酪農家で搾乳された生乳は毎朝3時に工場に運ばれ、約6時間で牛乳になります。
この新鮮さをぜひ味わってみてください。

親子ふれあいイベント 豆腐づくり体験

7/26(水)おとうふ工房いしかわさんにご協力いただき、竹ざる豆腐づくり体験を開催しました。
今年はお子様含めて35名の組合員さんにご参加いただきました。

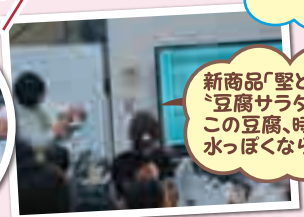
お豆腐が固まる間に工場見学

お豆腐の作り方を教えてもらいました。

3秒以内にかき混ぜて!

〈豆腐づくり〉

ざるに移して水切り
大きいまま移すとやわらかく
細かく移すと堅めに
でき上がるよ!



新商品「堅とうふ」を使った"豆腐サラダ"の調理実演。この豆腐、時間がたっても水っぽくならないんです!

ご感想

- 子どもでも簡単に豆腐ができて良かったです。
- 自分たちで作った豆腐はおいしいとよく食べていました。
- 堅とうふのレシピはとても参考になりました。早速、家でも作ってみました。
- 豆腐の違いや作り方がわかって勉強になりました。

【予告】 10月2回企画 「おとうふ工房いしかわ特集」

おとうふ工房いしかわさん自慢のお豆腐が勢揃い!

お楽しみに♪

豆腐レシピ

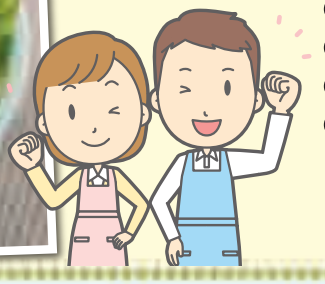
豆腐サラダ

料理時間 15分

材料（3～4人分）

ちゃんとちゃんと私の堅とうふ……1丁
卵……2個
マヨネーズ……大3
マスタード……小1
ブラックペッパー……適宜
胡瓜やブロッコリーなどの野菜
……お好みの分量

10月1回企画予定
「ちゃんとちゃんと私の堅とうふ」



作り方

①卵を茹でる。
②マヨネーズ、マスタードを混ぜ合わせておく。
③②にゆで卵を入れ、形を残す程度にくずす。
④堅とうふを一口大にちぎり、お好みの野菜と③と和えて、ブラックペッパーをかけて完成。
※はちみつを加えるとまろやかに。

親子ふれあいイベント

『稲刈り体験イベント』参加者募集！

5月に行なった『田植え体験』の続編として、
『稲刈り体験イベント』を開催します。
親子のふれあい・コミュニケーションの場、食育の場として、
ご家族でイベントに参加してみませんか？

日　時　10月7日(土)　10:00 ～ 12:30
募集人数　40名（大人・小人含む）
参加費　大人（中学生以上）…400円
小人（4歳～小学生以下）…200円
3歳以下…無料
（昼食代、保険代含む）

場　所　安城市榎前町付近の田んぼ（現地集合）
JAあいち中央総合センター（現地解散）
※田んぼからJAまでは各自で移動となります
内　容　『稲刈り体験』『お米に関するお話・クイズ』
『コンバインのデモンストレーション』
『昼食（炊きたて新米御飯＆生協商品）』
締　切　9月22日（金）まで
その他　応募者多数の場合、抽選となります。参加者には、後日詳細をご連絡します。

イベントについての受付方法

申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
①下記申込書でのご提出 配達担当へお渡し下さい　②ホームページ「共同購入からのお知らせ」応募フォームから
③電話での申込み TEL.0566-52-7788　④FAXでの申込み FAX.0566-52-7722

キリトリ

「稲刈り体験」参加申込書

衣浦センター　管理課　太田代行き

コースNo.		組合員コード							
連絡先		組合員名	様						

参加人数		
大人	小人（4歳～）	3歳以下
名	名	名

※恐れ入りますが、紛失防止の為、廃棄カタログと混在しないようにご提出ください。
※イベント参加申込書は、必ず注文書にクリップ、またはテープで留めて分かるように提出してください。

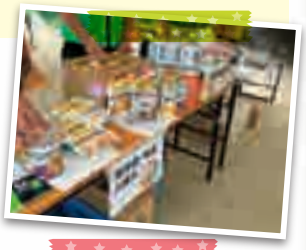
キリトリ

防災アンケート結果報告　日頃からの防災意識の高さがうかがえました

2017年6月にホームページ上で「組合員さんのご家庭で、どんな防災対策を行っているのか？」アンケートを実施させていただき250名の組合員さんにご協力いただきました。一部ですがご紹介させていただきます。生協として今後の啓蒙活動に役立てて参ります。

東刈谷夏まつり

「2017ワイワイフェスタ」へ出展。防災用品の展示販売を行い、使い方や必要性を提案させていただきました。



ご協力いただいた組合員さん ありがとうございました！

大規模地震へのご家庭での関心度について

家族で防災対策について話し合ったことはありますか？

防災用品を定期的に確認していますか？

COOP秋の新商品展示会に行ってきました！

商品企画課スタッフが、COOP秋の新商品展示会に参加してきました。生鮮食品からお菓子、飲料まで様々な商品の中から組合員さんにおすすめしたい商品を選んできました。9月3回カタログより随時、新掲載予定なので チェックして下さいね。

これは美味しい！！是非組合員さんにおすすめしたい♪
商品企画課
スタッフ　鈴木

COOPでは組合員さんの声を最優先に商品開発を行っています！
商品企画課
スタッフ　岡田

9月3回カタログ掲載の新商品

※P34新商品特集で詳しく紹介しています

フルーツグラノーラ脂質1／2フルーツ2倍（アサイー・いちご入り）　ビッグパック600g

既存のフルーツグラノーラをベースに、健康志向の高まりから脂質を半分にしました。脂質の少ない商品は味気なくなる傾向にありますが、それを補完するためにフルーツ量を既存品の2倍にして、アサイーといちごを加えて味わい豊かにしています。お得な大袋タイプです。

いかと里いもの煮物　160g

里いもといか胴部・下足をしょうゆ・砂糖・魚介エキスで味つけしました。いかのうま味が里いもに染みこんでいます。里いもは味が染み込みやすいように乱切りカットを使用しています。温めるだけでおかずのもう1品に。約2人前。

沖縄県伊平屋島産味付もずく米黒酢入り　80g×3個

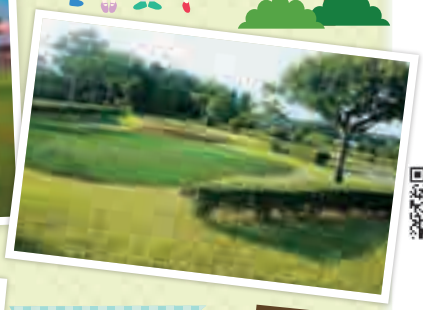
沖縄県伊平屋島産の太もずくを使用し、米黒酢を加えすっきり風味に仕上げました。魚介やしいたけのエキスとはちみつを調味液に加え、すっきりとした味わいに仕上げました。歯ごたえもよく、くせになるもずくです。

●発行所
かりや愛知中央生活協同組合
共同購入グループ
ハローフレンズ作成委員会
フリーコール 0120-526-286
高浜市新田町5-2-8 ☎0566-52-7788
受付時間／8:30～20:00 休業日／土曜日・日曜日

担当者のおすすめスポット 阿久比町 ふれあいの森

担当者　10コース 澤田

阿久比町配達担当の澤田です。阿久比町からは「ふれあいの森」という公園をおすすめします。
長いローラー滑り台があり、子どもさんは大喜びすると思います。



約4万平方メートルにもなる広大な敷地にはローラー滑り台をはじめ、デイキャンプ場、パターゴルフなどが充実し、阿久比町民の憩いの場になっています。
阿久比町は「ホタル飛び交う住みよい環境づくり」を目指しており、ふれあいの森の中ではホタルの研究が行われています。ご家族揃って秋の行楽にお出かけしてはいかがでしょうか。

ふれあいの森
住所
知多郡阿久比町大字板山
字比沙田78

金融機関月度振替日

振替日 2017 10/5(木)

企画回	お届け週
8月3回	(8/21～8/25)
8月4回	(8/28～9/1)
9月1回	(9/4～9/8)
9月2回	(9/11～9/15)

4回分の対象商品ご購入金額が12,000円(税抜)以上でお届け料が無料になります

振替日 2017 11/6(月)

企画回	お届け週
9月3回	(9/18～9/22)
9月4回	(9/25～9/29)
10月1回	(10/2～10/6)
10月2回	(10/9～10/13)

4回分の対象商品ご購入金額が12,000円(税抜)以上でお届け料が無料になります

カタログ停止のお知らせ
現在、5週間以上継続して商品のご利用が無い組合員さんに対して、OCR注文書の発行を自動的に停止させていただいています。
利用再開をご希望される方はお申し出いただければ直ちに再発行いたします。

書き損じハガキ回収キャンペーンのお礼

毎年2月～5月に実施しております“書き損じハガキ回収キャンペーン”において今年は**442名の組合員さん**よりご協力をいただき、**543,202円**の支援金が集まりました。
これを特定非営利活動法人「ハンガー・フリー・ワールド」を通じて、様々な支援事業に使わせていただきます。

☆バングラデシュ(南アジア)…学校や農業訓練センターの運営
☆ベナン(アフリカ)……識字教育や栄養改善の事業運営
☆ブルキナファソ(アフリカ)…栄養改善事業や学校給食の運営
☆ウガンダ(アフリカ)……栄養改善事業や協同組合支援

©Dieter Telemans

ご協力ありがとうございました

生協クイズ 正解者の中から抽選で3名様に生協商品をプレゼント！

問題

①豆腐サラダで使用した新商品「ちゃんとちゃんと私の○○○○」
ヒント：本誌p2

②CO-OP秋の新商品、カタログの掲載企画回は何月何回から？
ヒント：本誌p3

応募方法
下の応募用紙にクイズの答えと必要事項、アンケート(Ⅰ.今回楽しかった記事　Ⅱ.掲載してほしい記事)をご記入の上、配達担当者へお渡しください。

応募フォーム

応募締切
9月22日(金)必着　＊当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

キリトリ線

応募用紙

コース		クイズの答え ①	②
組合員コード		アンケート Ⅰ.	
班名		Ⅱ.	
名前			

ISO14001 認証取得 2004年10月22日